ᲠᲠᲔᲣᲚᲗᲐ
ᲑᲐᲜᲐᲙᲘᲡ
ᲛᲔᲜᲘᲣ
ᲙᲘᲜᲑᲘ

I დღე

საუზმე

კვერცხი მოხარშული
კვერცხი შემწვარი
სოსისი მოხარშული
წიწიბურა
ვერმიშელი
ალაღები
არაჟანი
ყველი
კიტრი
პომიდორი
პური
მურაბა
კარაქი
ყავა / ჩაი
ჯემი
ხაჭო

სადილი

ბორშჩი
ქათამი მოხარშული
ყველიანი სპაგეტი
წემწვარი კარტოფილი
სალათი ოლივიე
სტაფილოს სალათი
ყველი
პური
საწებელი (ტყემალი, კეჩუპი)
ყავა/ჩაი
სეზონური ხილი
კომპოტი

ვახშამი

ოჯახური ქათმით
კატლეტი
პიურე
შემწვარი კარტოფილი
სალათი ოლივიე
გახეხილი სტაფილო
ხაჭაპური

არაჟანი
ხაჭო
ყველი
პური
მურაბა
ყავა/ჩაი

II დღე

სადილი

გუფთა
ჩახოხბილი
ვერმიშელის წვნიანი
ბოსტნეულის რაგუ
შემწვარი კარტოფილი
სალათი 2 სახის
ყველი
პური
საწებელი (ტყემალი, კეჩუპი)
ყავა/ჩაი
ხილი სეზონური
კომპოტი

საუზმე

კვერცხი მოხარშული
კვერცხი შემწვარი
სოსისი მოხარშული
წიწიბურა
ვერმიშელი
ალაღები
არაჟანი
ყველი
კიტრი
პომიდორი
პური
მურაბა
კარაქი
ყავა / ჩაი
ჯემი
ხაჭო

ვახშამი

ყიყლიყო
შემწვარი ქათამი
კარტოფილი ფრი
მოხარშ.კარტოფილი კამით
სალათი
პური
არაჟანი
საწებელი
ოღალები

III დღე

საუზმე

კვერცხი მოხარშული
კვერცხი შემწვარი
სოსისი მოხარშული
წიწიბურა
ვერმიშელი
აღადები
არაჟანი
ყველი
კიტრი
პომიდორი
პური
მურაბა
კარაქი
ყავა / ჩაი
ჯემი
ხაჭო

სადილი

ყვავილოვანის წვნიანი
ქათმის ხარჩო
ჩაშუშული კომბოსტო
შემწვარი კარტოფილი
ბრინჯის გარნირი
ყველი
სალათი 2 სახის
პური
საწებელი (ტყემალი, კეჩუპი)
ხილი სეზონური
ყავა/ჩაი
კომპოტი

ვახშამი

მოხარშული მაკარონი
მექსიკური კარტოფილი
პიურე
ბოსტნეულის რაგუ
ხაჭაპური
სალათი
ოღაღები

არაჟანი
ხაჭო
ყველი
პური
მურაბა
კარაქი
ყავა / ჩაი
ჯემი

IV დღე

სადილი

კვერცხი მოხარშული
კვერცხი შემწვარი
სოსისი მოხარშული
წიწიბურა
ვერმიშელი
აღადები
არაჟანი
ყველი
კიტრი
პომიდორი
პური
მურაბა
კარაქი

სალამი

კვერცხი მოხარშული
კვერცხი შემწვარი
სოსისი მოხარშული
წიწიბურა
ვერმიშელი
აღადები
არაჟანი
ყველი
კიტრი
პომიდორი
პური
მურაბა
კარაქი

ვახშამი

ოჯახური ქათმით
კაცლეტი
პიურე
შემწვარი კარტოფილი
საღათი ოლივიე
გახეხილი სტაფილო
ხაჭაპური
არაჟანი
ხაჭო
ყველი
პური
მურაბა
ყავა/ჩაი

V დღე

საუზმე

კვერცხი მოხარშული
კვერცხი შემწვარი
სოსისი მოხარშული
წიწიბურა
ვერმიშელი
ალაღები
არაჟანი
ყველი

კიტრი
პომიდორი
პური
მურაბა
კარაქი
ყავა / ჩაი
ჯემი
ხაჭო

https://cutt.ly/BANAKI_2022